**История спорта Среднеивкинской школы**

**Слайд 1. С**егодня мы хотим рассказать об истории спорта в Среднеивкинской школе.

**Слайд 2.** Современный спорт берет свое начало в спортивных играх и физических упражнениях, широко применявшихся в быту. Именно в народной системе физического воспитания, которая дополнялась закаливанием, берут свои истоки многие виды спорта.

**Слайд 3.** С конца 17 века складывается система военно-физической подготовки в русской армии. В военных и ряде гражданских учебных заведениях введены обязательные занятия комплексами физических упражнений (гимнастика, стрельба, фехтование).

**Слайд 4.**  В 19 веке появились спортивные школы, клубы и общества, начали проводиться официальные спортивные соревнования. Как правило, доступ к занятиям физической культурой имело только высшее общество.

**Слайд 5**. И только в начале 20 века возникли первые рабочие спортивные организации: Петербургское общество любителей бега на коньках (1877г), кружок любителей атлетики (1885) и др. В 1896 году Петр Францевич Лесгафт в Петербурге открыл курсы воспитательниц и руководительниц физического образования.

**Слайд 6**. Массовое развитие физическая культура получила после революции. Государственное руководство физической подготовкой трудящихся было возложено на главное управление всеобуча. В то время осуществляется программа массового развития физической культуры и спорта. Физическая культура вводится в программу образования, повсеместно организуются соревнования по различным видам спорта на всех уровнях.

**Слайд 7.** Удалось выяснить, что в Среднеивкинской школе в разные годы учителями физической культуры работали следующие преподаватели:

в шестидесятые годы учителем физической культуры трудился Рупусов Юрий Михайлович, в 1966г пришла работать в школу Перевалова Нина Алексеевна. С 1967 по 1970год физическую культуру преподавал Макаров Василий Васильевич, а с 1970 по 1986 год Бояринцев Анатолий Иванович.

**Слайд 8**. С 1986 – по 1995 год в школе работал учителем физической культуры Игорь Михайлович Перминов. В 1987-88 учебном году физическую культуру преподавал Черных Владимир Борисович. С 1988 года приступила к работе Ольга Валентиновна Перминова (Уланова) и работает по настоящее время.

**Слайд 9.** В 1998-99 году в школе физическую культуру преподавал Решетников Леонид Николаевич. С 1999 по 2005 Тюлькин Сергей Леонидович. С 2005 года и по настоящее время учителем физической культуры трудится Евдокимова Наталия Сергеевна.

**Слайд 10.** Из воспоминаний Анатолия Ивановича Бояринцева.

Я начал работать в Среднеивкинской школе в 1970 году. Учились тогда в старом здании, что возле церкви. Спортзала не было, но было большое помещение на первом этаже, посередине которого стояла печка. Там мы проводили уроки физической культуры и даже играли в баскетбол.

**Слайд 11.** Уроки легкой атлетики проводились на площадке за зданием интерната на улице Советской (сейчас это здание магазина 777).

**Слайд 12.** Лыжная подготовка проходила в лесном массиве за улицей Лесной (раньше это называли «поскотиной»), на месте пруда. Лыжню топтали лыжами.

**Слайд 13.** Лыжная экипировка была разной, были деревянные лыжи на мягком креплении для валенок, часто крепление было самодельным, были и первые лыжи на ботинках. Ботинки были кирзовые, без всякого утепления, только кожа и все. Чтобы они не промокали, их смазывали жиром. Лыжи смолили смолой, чтобы меньше налипал снег, и они лучше скользили. Лыжная мазь появилась позднее. Проводили школьные соревнования, на которых участвовали почти все ребята.

**Слайд 14.** Выезжали, в основном, на районные соревнования по баскетболу, волейболу, легкой атлетике, лыжам. Соревновались школьники из разных школ и взрослое население совхозов и предприятий. Добирались на соревнования на разном транспорте: далеко не всегда это был автобус, часто это были грузовые машины и даже трактора с телегой. В школе были традиционными дни здоровья, игра «Зарница», туристические походы.

Ежегодно проводили сдачу норм ГТО. В нее входили бег на короткую и длинную дистанции, метание мяча и гранаты, прыжки в длину, подтягивание на перекладине и отжимание. В целом, комплекс ГТО особо не отличался от сегодняшнего.

**Слайд 15.** Из учеников мне запомнились такие ребята: Вязников Сергей, братья Сергей, Владимир и Андрей Новиковы, Корепановы Сергей и Александр, Михаил Олин, Мильчаков Руслан. Они здорово играли в баскетбол.

На лыжах выступали Елизавета Кальсина, Бердникова Лена, Чайникова Нина. Многие бегали на лыжах, хотя соревноваться с Верхошижкмскими ребятами было сложно, так как они занимались в детской спортивной школе.

**Слайд 16.** Воспоминает Елизавета Буркова (Кальсина).

«Когда мне было лет семь, за то, чтобы один дед в деревне дал мне лыж покататься (лыжи были только у него), я нанашивала ему пять ведер воды из-под горы. Очень любила физкультуру «как чашку меда». Впервые лыжи на ботинках мне дали в 7 классе. Выступала на школьных и районных соревнованиях, часто была в числе победителей и призеров. Вся стена в моей комнате была увешана грамотами.

Позднее, уже когда Елизавета Ивановна работала, она успешно продолжала выступать на соревнованиях по лыжным гонкам.

Вспоминается такой случай. Перед стартом шел сильный свежий снег и к Елизавете Ивановне подошел один из тренеров поселка Верхошижемье и сказал:

- Залипнешь ведь, Лизка, на деревяшках-то!

-Так дайте мне пластиковые, - ответила она (пластиковые лыжи в то время только появлялись, а передвигались еще только классическими ходами и без смазки закатиться на лыжах в гору было почти невозможно).

-Да как ты на них поедешь-то, если ни разу не каталась? Да и мазать ведь их надо!

- А чо их мазать то, я на руках зайду! - ни секунды не сомневаясь ответила Елизавета.

По сути, она намеревалась пройти дистанцию, отталкиваясь одними руками. Сейчас это называется даблполлинг.

**Слайд 17**. Справка. Даблполлинг появился в 2003-2005 годах в марафонском движении. Основоположниками стали норвежцы братья Окланды, швед Даниэль Тюннель, чех Станислав Резак. Передвижение даблполлингом подразумевает отталкивание одними руками и требует очень мощную работу мыщц спины, брюшного пресса, плечевого пояса. Как правило, преодолеть всю дистанцию таким способом могут только лыжники экстракласса.

**Слайд 18.** В 1986г в школу приехал работать учителем физической культуры Перминов Игорь Михайлович, а в 1988г Ольга Валентиновна.

Первым делом была разобрана сцена в спортивном зале школы, за счет чего значительно увеличилась его площадь.

В этот период в Верхошижемском районе активно развивается лыжный спорт, проводится много лыжных соревнований, но конкурировать с Верхошижемскими спортсменами очень сложно, так как они имеют совершенно другие условия для тренировочного процесса, качественную освещенную трассу, круглогодичную подготовку. В Среднеивкинской школе всего этого нет. Начинается новый этап развития лыжного спорта в нашей школе.

Почти сразу строится первый мост через реку Ивкину для того, чтобы можно было использовать сутяжскую гору для лыжной трассы. (Позднее Игорь Михайлович перестраивал устаревшие конструкции моста еще пять раз). Прорубается трасса протяженностью 5 км. Чтобы можно было тренироваться в темное время суток, была сделана освещенная лыжная трасса протяженностью 2 км. Устанавливается теплый вагончик, где ребята могли переодеться после тренировки. В школу приобретается снегоход буран, который позволил готовить качественную лыжную трассу. Все эти начинания были сделаны при непосредственном участии Игоря Михайловича.

**Слайд 19**.

Под руководством Игоря Михайловича и Ольги Валентиновны группа учеников стала заниматься лыжными гонками. Тренировки проходили пять раз в неделю, много внимания стало уделяться технической подготовке, при подготовке к областным соревнованиям сильнейшие спортсмены освобождались от первых двух уроков в школе, для того что бы проводить утреннюю тренировку. Организовывается круглогодичный тренировочный процесс, в летний период тренировки не прекращались. Для лучших лыжников приобретался качественный инвентарь и лыжная смазка.

**Слайд 20.** Из воспоминаний Николая Палтусова.

С приходом в школу Игоря Михайловича и Ольги Валентиновны стал развиваться лыжный спорт в школе. Совместно с тренерами мы старались улучшить нашу лыжную трассу. Я помню, как Игорь Михайлович посадил нас в корыто, прицепленное к бурану, и мы поехали обрубать сучки на деревьях, чтобы трасса была шире и на нее не сыпался мусор. Нужно было с топориком залезть на елку и, постепенно спускаясь, обрубать ветки, которые были выше. Один из нас прослушал задание и обрубал ветки, которые были ниже него, постепенно поднимаясь вверх по дереву. Когда все успешно закончили работу и спрыгнули вниз, Игорь завопил сверху: «А как слезать то!» Пришлось совершать прыжок в снег. Тренировки были серьезными, и это позволяло показывать высокие результаты. Однажды, для интереса, в Верхошижемье были организованы соревнования лыжников по биатлону. Пробегая круг на лыжах, мы стреляли из пневматической винтовки. В этих соревнованиях Среднеивкинские ребята оказались сильнейшими. Спасибо моим тренерам за то, что у нас была большая и дружная лыжная команда, с которой было прожито много счастливых моментов.

**Слайд 21.** На базе школы проходил районный и областной спортивный лагерь, где вместе со среднеивкинскими школьниками тренировались ребята Верхошижемской детской спортивной школы, а также ребята из Уржума, Нолинска, Кирова и других населенных пунктов области. Жили в зданиях старого интерната (здание магазинов 777 и «Центральный») и в спортзале.

**Слайд 22.** В этот период появились лыжники, успешно конкурирующие не только на районных, но и на областных соревнованиях. Андрей Алышев, Максим Хлебников, Николай Палтусов, Алевтина Трефилова, Светлана Крайняница и другие.

**Слайд 23.** Вспоминает Аля Трефилова.

Очень запомнились дни Нептуна в спортивном лагере. С утра все одевались и раскрашивались в чертей, русалок, пиратов и еще незнамо кого, и шли к пруду. Там на лодке выплывал царь Нептун со своей внучкой-русалочкой и поздравлял всех участников праздника. Потом русалочку выкрадывали пираты, а черти ее освобождали.

**Слайд 24.** Разгневанный царь Нептун всех купал в пруду. Сухим, обычно, не уходил никто. Дальше устраивались различные соревнования на воде. Было очень весело.

**Слайд 25.** Помимо лыжных соревнований в школе проходили соревнования по баскетболу, волейболу, проводились кроссы, зимний и летний полиатлон. Районная спартакиада по игровым видам проходила по круговой системе в два круга. Это значит, что нужно было сыграть с командами изо всех школ района на выезде (а их было десять/) и принять всех у себя в школе. Было несколько составов команд, которые успешно защищали честь нашей школы и были многократными победителями и призерами районных соревнований среди школьников.

В девяностые годы честь школы в баскетболе и волейболе защищали Светлана Блинова, Людмила Пластинина, Светлана Козлова, Мария Зимина, Римма Мустафина, Татьяна Тихонова, Юлия Рыжакова, Ирина Мильчакова, Наталья Пушкарева, Владимир Смышляев, Владимир Поплаухин, Данил Мусихин, Сергей Преженников, Владимир Тимкин, Александр Шилохвостов, Алексей Гущин, Оксана Винокурова. Немного позднее был еще один сильный состав игровиков: Елена Останина, Наталья Харькина, Марина Трегубова, Наталья Герасимова, Татьяна Истомина, Ольга Куимова.

Около десяти лет профилирующим видом спорта в школе были лыжи, а затем настали трудные времена: перестали выделять деньги на бензин для бурана, отключили, а позднее разграбили освещенную трассу, утащили в аренду, да так и не вернули вагончик. Выезды на соревнования стали невозможны, так как полностью отсутствовало финансирование. Из-за упадка материальной базы уровень спортивных результатов сильно понизился. Встал вопрос, чем можно заняться в сложившейся обстановке. Развивать баскетбол на более высоком уровне, чем просто уроки физической культуры, не позволяет маленький спортзал, так как наигрывать какие-либо комбинации не хватает места. Пришлось кардинально сменить специализацию.

Так от занятий лыжными гонками мы перешли к занятиям волейболом. В первую очередь пришлось вникать в премудрости игры в волейбол тренерам, расширять знания в процессах освоения техники и тактики игры. Учились вместе и тренеры, и ребята.

**Слайд 26.** В 1999г. была набрана первая команда девочек 1987-1990 годов рождения «Импульс», которая постепенно проторила дорожку на соревнования областного уровня и выше и просуществовала 7 лет.

**Слайд 27.** Через два года набрали еще команду мальчиков и девочек 1992-93 г рождения.

С 2002года команда девушек - дважды победители и пять раз призеры Российских турниров по волейболу; трижды победители и шесть раз призеры региональных турниров, юноши – один раз победители и десять раз призеры регионального уровня. Наши волейболисты успешно выступали на областных соревнованиях и шагнули дальше.

**Слайд 28.** Первой «ласточкой», вышедшей на соревнования Российского уровня стал Шарапов Роман. В 2007 году в составе сборной команды области он выступал на Всероссийской спартакиаде школьников в г. Казани. В 2009 году Алексей Шарапов повторил путь брата.

**Слайд 29.** В 2009 году команда юношей 1993 года рождения становится победителем первенства области и получает право представлять наш регион в зональном первенстве России в городе Ростове Великом.

**Слайд 30.** В течение 15 лет команда девушек под руководством Игоря Михайловича прочно закрепилась в тройке лидеров Кировской области. Меняются составы, приходят новые воспитанники. Из нового состава в сборную области включена и выступала на зональном первенстве России в г. Самаре Мария Лумпова. Наталья Блинова защищала честь области в Ижевске в 2011-2012г.г. в Нефтекамске в 2013г. Павел Пятов в 2014 г. в Пензе.

**Слайд 31**. Много впечатлений оставила поездка у Алены Смышляевой и Натальи Блиновой на Всероссийскую спартакиаду общеобразовательных учреждений в Казань. Им особенно запомнилась встреча с волейболистками сборной России, фоторгафии на память и автограф Екатерины Гамовой. Позднее выпускницы нашей школы, получая высшее образование и выступая за команду Вятского Государственного Университета Наталья Блинова, Светлана Шихова и Екатерина Морозова выполнили норматив кандидата в мастера спорта по волейболу.

**Слайд 32 -33**. Время не стоит на месте. Подрастает новая смена. И вот уже девчонки и мальчишки 2001-2002г р. выигрывают первенство области и получают право на участие в Российском турнире в Пензе и Нижнем Новгороде.

**Слайд 34.** Кроме занятий волейболом ученики школы принимают участие и в других соревнованиях. София Буркова - победитель и трижды призер первенства области по легкой атлетике в беге на 100 метров, трехкратный победитель в прыжках в длину. После победы в прыжках в длину на первенстве области в 2017 году с результатом 4 метра 82 см. награду Соня получала из рук мастера спорта по легкой атлетике, участника Олимпийских игр в Пекине, министра спорта Кировской области Анны Альминовой.

**Слайд 35.** 2019 году на региональном этапе Президентских Состязаний София стала абсолютным победителем в личном зачете. Серебряным призером стала Герасимова Полина. Команда нашей школы заняла второе место. В 2021 г еще раз учащиеся восьмого класса в составе Ульяны Шишкиной, Анастасии Орловой, Полины Евдокимовой, Владислава Полудницына, Савелия Пятова и Никиты Татаринова вновь стали вторыми.

**Слайд 36.** Бронзовым призером в личном зачете становится Ульяна Шишкина. В этом году Ульяна еще трижды поднималась на третью ступеньку пьедестала почета, в областном фестивале ГТО и в первенстве области по легкой атлетике в беге на 400 и 800м. Представляя наш район на областной спартакиаде школьников по легкой атлетике, в число призеров в разные годы входили Анна Поплаухина, Анастасия Шарапова, Данил Новокшонов.

**Слайд 37**. По инициативе Ольги Валентиновны с 2016 года ежегодно 9 мая в нашем селе стал проводиться легкоатлетический пробег «Забег Победы». В первом пробеге участвовало всего 34 школьника и трое взрослых. Постепенно число участников растет (сейчас это более ста человек).

**Слайд 38.** Также начиная с 2003 года в школе организовали Всероссийскую массовую лыжную гонку «Лыжня России», в которой принимали участие не только школьники, но и воспитанники детского сада и взрослое население. Благодаря большому количеству участников и качественной организации соревнований мы получали атрибутику (шапочки и номера) и имели возможность наградить спортсменов. От ста до ста шестидесяти человек выходили на лыжню.

**Слайд 39.** В течение 20 лет по иннициативе Игоря Михайловича Перминова ежегодно в стенах школы 8 марта проходил областной женский турнир по волейболу на призы ЗАО агрофирмы Среднеивкино, в котором принимали участие сильнейшие команды Кировской области.

**Слайд40.** Несомненно, огромным событием стало строительство в 2017 году нового современного спортивного стадиона, что способствовало повышению качества проведения уроков физической культуры по легкой атлетике, возможности комфортно заниматься в летний период как спортсменам, так и всем жителям села.

**Слайд 41.** Конечно, в нашей школе было множество различных спортивных мероприятий, о которых не упомянуто в этом рассказе. Большое количество учеников разные годы оставили свой след и истории спорта Среднеивкинской школы, и мы смогли упомянуть только малую их часть. Время неумолимо летит вперед, и мы с радостью впишем новые имена!