|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Анкета**  Инструкция: прочитайте высказывание, подумайте и в зависимости есть у вас это качество или нет, поставьте «плюс» или «минус».  *□Мне приятно и радостно ходить в школу.*  *□Меня ничто не раздражает.*  *□Я чувствую прилив сил.*  *□Я могу положительно влиять на других, мне хочется им помогать.*  *□Я терпеливо отношусь к человеческим ошибкам.*  *□Я ощущаю себя счастливым человеком.*  *□Дома после школы я чувствую приятную усталость.*  *□У меня есть несколько близких людей и много хороших знакомых.*  *□Люди любят приходить ко мне в гости.*  *□Я не обижаюсь, когда надо мною по доброму подшучивают.*  *□ Если меня обижают, я не бросаюсь спорить, а жду, когда человек успокоится, и если он захочет меня выслушать, я обязательно скажу ему о своем уважении к нему, но при этом жестко и честно изложу свою точку зрения.*  ***□****Я верю в красоту, добро и разум.* | | **Приложение к занятию**  **Анкета**  Инструкция: прочитайте высказывание, подумайте и в зависимости есть у вас это качество или нет, поставьте «плюс» или «минус».  *□Мне приятно и радостно ходить в школу.*  *□Меня ничто не раздражает.*  *□Я чувствую прилив сил.*  *□Я могу положительно влиять на других, мне хочется им помогать.*  *□Я терпеливо отношусь к человеческим ошибкам.*  *□Я ощущаю себя счастливым человеком.*  *□Дома после школы я чувствую приятную усталость.*  *□У меня есть несколько близких людей и много хороших знакомых.*  *□Люди любят приходить ко мне в гости.*  *□Я не обижаюсь, когда надо мною по доброму подшучивают.*  *□ Если меня обижают, я не бросаюсь спорить, а жду, когда человек успокоится, и если он захочет меня выслушать, я обязательно скажу ему о своем уважении к нему, но при этом жестко и честно изложу свою точку зрения.*  *□Я верю в красоту, добро и разум.* |
| **Правила счастливого человека** | | **Правила счастливого человека** | |

