**Экспертное заключение методического совета**

**Кировского областного государственного общеобразовательного автономного учреждения «Вятский технический лицей».**

Представленный инновационный опыт по теме «Развитие уровня физического развития юношей допризывного возраста г. Кирова с помощью полосы препятствий на примере юношей КОГОАУ ВТЛ». Отвечает требованиям предъявляемым к материалам педагогического банка

Данный опыт актуален и апробирован в данном учреждении представляет практическую значимость. Созданная система работы по формированию физических качеств юношей допризывного возраста через использование полосы препятствий способствует развитию физических качеств востребованных на службе в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации. Сочетание разнообразных форм физических упражнений на уроках физической культуры активизирует физическую деятельность обучающихся, помогает улучшить физическую подготовленность и подготовку к службе в армии. Разработанная система упражнений с элементами полосы препятствий способствует повышению уровня физического развития юношей допризывного возраста г. Кирова.

Результаты опыта соответствуют целевым ориентирам представленных во ФГОС. Представленный опыт рекомендован для использования в работе педагогам общеобразовательных учреждений.

Председатель методического

совета лицея заместитель

директора по УВР

тел 56-39-00 Сухих В.В.